

Ethno-medicinal Plant Resources of Pangri Valley

Achillea millefolium L. Asteraceae Gondana
Aconitum heterophyllum Wall. ex Royle Ranunculaceae Atish
Allium humile Kunth. Amaryllidaceae Pareeni
Allium semenovii Regel. Amaryllidaceae Shawan
Angelica glauca Edgew. Apiaceae Chora
Arnebia benthamii (Wall ex G. Don) Johnston Boraginaceae Ratanjot
Artemisia brevifolia Wall. Asteraceae Sansei
Berberis asiatica Roxb.ex. DC. Berberidaceae Kahamil
Bergenia stracheyi (Hook F. & Thomas.) Engl. Saxifragaceae Shamlot
Betula utilis D. Don Betulaceae Bhojpatra or bhuj
Dactylorhiza hatagirea D. Don., Panja
Bunium persicum Boiss. Apiaceae Kala zeera
Bupleurum falcatum Linn. Apiaceae Banchog
Cannabis sativa Linn. Cannabaceae Bhang
Chaerophyllum villosum Wall. ex DC. Apiaceae Tila
Carum carvi Linn. Apiaceae Gurunu
Cedrus deodara (Roxb.ex.D.Don.) G.Don Pinaceae Devdar
Codonopsis ovata Benth. Campanulaceae Katari
Crataegus songarica G. Koch. Rosaceae Panghyathi
Dactylorhiza hatagirea D. Don Orchidaceae Panja
Ferula jaeschkeana Vatke Apiaceae Kurash
Heracleum candicans Wall. ex DC. Apiaceae Pudadei
Juglans regia Linn. Juglandaceae Akhrot,
Juniperus communis Linn. Cupressaceae Bathathri
Jurinea dolomiaea Boiss. Asteraceae Dhoop
Lamium album Linn. Lamiaceae Banbuti

Meconopsis aculeata Royle Papaveraceae Veerbuti
Mentha longifolia (Linn.) Hudson Lamiaceae Mohanei
Nepeta erecta Benth. Lamiaceae Chimulu
Origanum vulgare Linn. Lamiaceae Maruwa
Oxyria dignya (L.) Hill. Polygonaceae Amulu
Picrorhiza kurroa Royle ex Benth. Scrophulariaceae Karu/ Kutki
Pinus gerardiana Wall. ex Lambert. Pinaceae Chilgoza
Podophyllum hexandrum Royle Podophyllaceae Bankakri
Polygonum alatum Linn Polygonaceae Pimpri
Polygonum pterocarpum Wall. Polygonaceae Todhi
Potentilla eriocarpa. Wall. ex Lehm. Rosaceae Flanchei
Prunus cornuta (Wall. ex Royle) Steud. Rosaceae Jammu
Pyrus bacata Linn. Rosaceae Mohali
Pyrus lanata D. Don. Rosaceae Chuaei
Rheum australe D. Don. Polygonaceae Chukeri ke todhi
Rheum moorcroftianum Royle Polygonaceae Pawan
Rosa macrophylla Lindley. Rosaceae Kantha
Selinum tenuifolium Wall. ex Clarke. Apiaceae Bhootkeshi
Thymus linearis Benth. ex Benth. Lamiaceae Sanauni
Verbascum thapsus Linn. Scrophulariaceae Tamaku