

Ethnomedicinal plants of Chamba district

Achyranthes bidentata Blume (Amaranthaceae) Puthknda

Angelica glauca Edgew. (Apiaceae) Chura

Artemisia absinthium L. (Asteraceae) Charmra

Asparagus racemosus Willd. (Asparagaceae) Saapaya

Bacopa monnieri (L.) Wettst. (Scrophulariaceae) Brahmi

Bauhinia variegata L. (Ceaslpiniaceae) Kachnar

Berberis aristata DC. (Berberidaceae) Banhaldi

Berberis lycium Royle (Berberidaceae) Kasmal

Bergenia ligulata (Wall.) Engl. (Saxifragaceae) Shaprotri

Betula utilis D. Don (Betulaceae) Bhuj ptr

Cannabis sativa L. (Cannabaceae) Bhang

Cedrus deodara G. Don (Pinaceae) Deor

Corylus jacquemontii Decne. (Corylaceae) Thangi/Thangoli

Crataegus oxyacantha L. (Rosaceae) Pinyath

Cotoneaster microphyllus Lindl. (Rosaceae) Kadhor

Desmodium elegans DC. (Fabaceae) Kathi

Datura stramonium Wall. (Solanaceae) Datura

Diplazium esculentum (Retz.) Sw. (Woodsiaceae) Kasror

Ficus palmata Roxb. (Moraceae) Phakura

Grewia robusta Burch. (Tiliaceae) Dhaman

Hypericum oblongifolium Hook. (Hypericaceae) Phiunli

Jasminum officinale L. (Oleaceae) Swain

Jurinea macrocephala DC. (Asteraceae) Guggal

Malva neglecta Wallr. (Malvaceae) Sonchal

Mirabilis jalapa L. (Nyctaginaceae) Raat ki Rani

Morus serrata Wall. (Moraceae) Krum
Murraya koenigii Spreng. (Rutaceae) Kadhi Pata
Ocimum sanctum L. (Lamiaceae) Tulsi
Picrorhiza kurroa Royle ex Benth. (Scrophulariaceae) Kour
Phyllanthus emblica L. (Euphorbiaceae) Amla
Phytolacca acinosa Roxb. (Phytolaccaceae) Ranshag, Ashlu
Prunus cornuta Wall. (Rosaceae) Jammu
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn (Dennstaedtiaceae) Kinus
Rosa macrophylla Lindl. (Rosaceae) Gulabri
Rubus ellipticus Sm. (Rosaceae) Akhan
Rumex dentatus Wall. (Polygonaceae) Jangli palak
Rumex hastatus Link ex Meisn. (Polygonaceae) Katimithi
Salix alba L. (Salicaceae) Chirand
Smilax aspera L. (Smilacaceae) Dadrund
Stellaria monosperma Buch.-Ham. ex D. Don (Caryophyllaceae) Kokuwa
Swertia chirata C.B. Clarke (Gentianaceae) Charayta
Taxus baccata Thunb. (Taxaceae) Barhami
Tinospora cordifolia Miers (Menispermaceae) Gloe
Trillium govanianum Wall. (Trilliaceae) Nagchatri
Urtica dioica L. (Urticaceae) Ain
Valeriana jatamansi D. Don (Valerianaceae) Shamak, Mushakwaa
Viburnum mullaha Buch.-Ham. ex D. Don (Caprifoliaceae) Tilhanj
Viola canescens Wall. (Violaceae) Vanksha
Vitex negundo L. (Lamiaceae) Bana
Zanthoxylum aromaticum Miq. (Rutaceae) Trimiria