

MAJOR MEDICINAL PLANTS OF HIMACHAL PRADESH,**S - 2****MID HILLS SUB - HUMID ZONE – BETWEEN 700 - 1800 MTRS. M.S.L.****PALAMPUR & KANGRA TEHSIL OF KANGRA DISTT., RAMPUR TEHSIL OF SHIMLA DISTT. & PARTS OF MANDI, SOLAN, KULLU, CHAMBA & SIRMOUR DISTTS. OF H.P.**

हि0 प्र0 के महत्वपूर्ण आयुर्वेद औषध पौधे, जलवायु खण्ड—मध्य पहाड़ियों वाले कम ठण्डे क्षेत्र
समुद्रतल से ऊंचाई – 700 - 1800 मीटर तक वाले क्षेत्र

(पालमपुर एवं कांगड़ा तहसील, कांगड़ा जिला के पहाड़ी क्षेत्र, शिमला जिला की रामपुर तहसील,
सोलन, कुल्लू, चम्बा, सिरमौर एवं मण्डी जिलों के पहाड़ी क्षेत्र)

SN0. BOTANICAL NAME	COMMON NAME	SN0. BOTANICAL NAME	COMMON NAME
1 <i>Achyranthes aspera</i>	अपामार्ग	25 <i>Habenaria edegworthi</i>	बृद्धि
2 <i>Acorus calamus</i>	वच	26 <i>Hedychium spicatum</i>	कर्पूर कचरी
3 <i>Ajuga bracteosa</i>	नीलकण्ठी	27 <i>Hydrocotyle rotundifolia</i>	ब्रह्मी भेद
4 <i>Artemisia absinthium</i>	अफसन्तीन	28 <i>Matricaria chamomilla</i>	जर्मन चमेली
5 <i>Asparagus adscendens</i>	संसवाई	29 <i>Mentha spicata & other species of Mentha</i>	पोदीना
6 <i>Berberis aristata</i>	दारुहरिद्रा	30 <i>Myrica esculenta</i>	कटफल
7 <i>Berberis lycium</i>	दारुहरिद्रा	31 <i>Origanum Vulgare</i>	साथरा
8 <i>Cannabis sativa</i>	भांग	32 <i>Plantago major</i>	जंगली ईश्वगोल
9 <i>Cassia occidentalis</i>	कासमर्द	33 <i>Potentilla nepalensis</i>	वज्रदन्ती
10 <i>Centella asiatica</i>	मंडूकपर्णी	34 <i>Prinsepia utilis</i>	भेखल
11 <i>Chenopodium ambrosioides</i>	सुगन्ध वास्तूक	35 <i>Prunus amygdalus</i>	बादाम
12 <i>Chlorophytum arundinaceum</i>	सफेद मूसली	36 <i>Prunus armeniaca</i>	खुमानी
13 <i>Clematis gouriana</i>	बेलमंकुद, बेलकांगू	37 <i>Prunus cerasoides</i>	पट्टमक
14 <i>Curculigo orchioides</i>	काली मूसली	38 <i>Pueraria tuberosa</i>	बिदारीकन्द
15 <i>Cynodol dactylon</i>	दूर्वा	39 <i>Punica granatum</i>	दाड़िम
16 <i>Datura stramonium</i>	धतूर	40 <i>Rauwolfia serpentina</i>	सर्पगन्धा
17 <i>Digitalis lanata</i>	तिल पुष्पी	41 <i>Rosa damascena</i>	बुलगेरियन गुलाब
18 <i>Dioscorea bulbifera</i>	तरडी	42 <i>Rumex nepalensis</i>	आम्लकी
19 <i>Dioscorea deltoidea</i>	सिंगली—मिंगली	43 <i>Solanum xanthocarpum</i>	कंटकारी
20 <i>Eulophia campestris</i>	सालिब मिश्री	44 <i>Swertia angustifolia</i>	चिरायता
21 <i>Fagopyrum esculentum</i>	फफरु	45 <i>Tagetes minuta</i>	गटाकड़ी
22 <i>Fagopyrum cymosum</i>	भरेस	46 <i>Taraxum officinale</i>	दुग्धी
23 <i>Geranium nepalense</i>	जरीनियम	47 <i>Thalictrum foliolosum</i>	ममीरी
24 <i>Habenaria intermedia</i>	ऋद्धि	48 <i>Viola serpens</i>	वनफशा

HERBAL GARDEN & HERBARIUM, RESEARCH INSTITUTE IN I.S.M. JOGINDER NAGAR,**DISTT. MANDI (H.P.) 176120 ☎/ FAX : 01908 – 222970****हर्बल गार्डन एवं हरबेरियम, अनुसन्धान संस्थान जोगिन्दर नगर जिला मण्डी (हि0 प्र0)**

**MAJOR MEDICINAL PLANTS OF HIMACHAL PRADESH,
HIGH HILLS TEMPERATE WET ZONE – BETWEEN 1800 - 2500 MTRS. M.S.L.**

S - 3

**SHIMLA DISTT. (EXCEPT PARTS OF RAMPUR & SUNI TEHSIL), PARTS OF KULLU,
SOLAN, CHAMBA, MANDI, KANGRA & SIRMOUR DISTTS. OF H.P.**

हि० प्र० के महत्वपूर्ण आयुर्वेद औषध पौधे, जलवायु खण्ड-उंची पहाड़ियों व आद्रता वाले ठण्डे क्षेत्र

समुद्रतल से ऊंचाई – 1800 - 2500 मीटर तक वाले क्षेत्र

(जिला शिमला (रामपुर व सुन्नी क्षेत्र को छोड़कर), जिला कुल्लू, सोलन, चम्बा, मण्डी,
कांगड़ा एवं सिरमौर जिलों के पहाड़ी क्षेत्र)

SN ^o .	BOTANICAL NAME	COMMON NAME	SN ^o .	BOTANICAL NAME	COMMON NAME
1	<i>Abies webbiana</i>	तालिस पत्र	30	<i>Melaxis mucifera</i>	जीवक
2	<i>Achillea millefolium</i>	कशमीरी अकरकरा	31	<i>Morina longifolia</i>	विषकन्दरा
3	<i>Aconitum chasmanthum</i>	पतीस	32	<i>Matricaria chamomilla</i>	जर्मन चमेली
4	<i>Aconitum deinorrhizum</i>	वत्सनाभ, मोहरा विष	33	<i>Nardostachys jatamansi</i>	जटामांसी
5	<i>Aconitum heterophyllum</i>	अतीस	34	<i>Paris poliphylla</i>	क्षीर काकोली
6	<i>Aconitum violaceum</i>	दूधिया	35	<i>Picrorhiza kurroa</i>	कुटकी
7	<i>Angelica glauca</i>	चोरा	36	<i>Pinus gerardiana</i>	चिलगोजा
8	<i>Artemisia maritima</i>	किरमाला	37	<i>Podophyllum hexandrum</i>	वनककड़ी
9	<i>Artemisia vulgaris</i>	नागदौन	38	<i>Polygonatum cirrihifolium</i>	महामेदा
10	<i>Asparagus filicinus</i>	संसवाई, अलीपाली	39	<i>Polygonatum multiflorum</i>	मेदा-भेद
11	<i>Atropa acuminata</i>	वन तम्बाकू, एट्रोपा	40	<i>Polygonatum verticellatum</i>	मेदा
12	<i>Atropa belladonna</i>	बैलाडोना	41	<i>Rheum australe</i>	रेवन्द चीनी
13	<i>Bergenia ligulata</i>	पाषाणभेद	42	<i>Rhododendron arboreum</i>	बुरोंस
14	<i>Betula utilis</i>	भोज पत्र	43	<i>Rhododendron campanulatum</i>	बुरोंस
15	<i>Cedrus deodara</i>	देवदारु	44	<i>Roscoea procera</i>	काकोली
16	<i>Colchicum luteum</i>	सुराजन	45	<i>Roscoea purpurea</i>	सफेद मूसली
17	<i>Corydalis gowaniana</i>	भूतजटा, भूतकेसी	46	<i>Saliva moorcroftianum</i>	काली जड़ी
18	<i>Dactylorhiza hatagirea</i>	सालम पंजा	47	<i>Selinum tenuifolium</i>	मूरा, मठोसल
19	<i>Datura stramonium</i>	धतूरा	48	<i>Selinum veginatum</i>	मूरा, भूतकेसी
20	<i>Delphinium denudatum</i>	निरविसी	49	<i>Skimmia laureola</i>	कस्तूरी पत्र
21	<i>Digitalis purpurea</i>	तिलपुष्पी	50	<i>Swertia alata</i>	चिरायता
22	<i>Dioscorea deltoidea</i>	सिंगली-मिंगली	51	<i>Swertia angustifolia</i>	चिरायता
23	<i>Gentiana kurroo</i>	कडू	52	<i>Swertia cordata</i>	चिरायता
24	<i>Gingko biloba</i>	जिन्को	53	<i>Swertia paniculata</i>	चिरायता
25	<i>Hedychium acuminatum</i>	शटी	54	<i>Taxus baccata</i>	रखाल
26	<i>Heracleum candicans</i>	पतराला	55	<i>Thymus serphyllum</i>	वन अजवायन
27	<i>Inula racemosa</i>	पुष्कर मूल	56	<i>Urgenia indica</i>	जंगली प्याज
28	<i>Iris germanica</i>	सफेद वच	57	<i>Valeriana jatamansi</i>	सुगन्धवाला, मुश्कवाला
29	<i>Melaxis acuminata</i>	ऋषभक	58	<i>Viola serpens</i>	वनफशा

**HERBAL GARDEN & HERBARIUM, RESEARCH INSTITUTE IN I.S.M. JOGINDER NAGAR,
DISTT. MANDI (H.P.) 176120 ☎/FAX : 01908 – 222970**

हर्बल गार्डन एवं हरबेरियम, अनुसन्धान संस्थान जोगिन्दर नगर जिला मण्डी (हि० प्र०)

**MAJOR MEDICINAL PLANTS OF HIMACHAL PRADESH,
HIGH HILLS TEMPERATE DRY ZONE – ABOVE 2500 MTRS. M.S.L.
HIGH REACHES OF KULLU, KANGRA, SHIMLA DISTT.
AND KINNAUR & LAHUL SPITI DISTTS. OF SUB ALPINE TO ALPINE RANGE**

हि० प्र० के महत्वपूर्ण आयुर्वेद औषध पौधे, जलवायु खण्ड-उंची पहाड़ियों वाले ठण्डे मरुस्थलीय क्षेत्र
समुद्रतल से ऊंचाई – 2500 मीटर से अधिक
(जिला कुल्लू, कांगड़ा, शिमला, किन्नौर एवं लाहौल स्पिती के उंचाई वाले क्षेत्र)

Sr. No.	BOTANICAL NAME	COMMON NAME
1	<i>Aconitum chasmanthum</i>	पतीस
2	<i>Aconitum deinorrhizum</i>	वत्सनाभ
3	<i>Aconitum heterophyllum</i>	अतीस
4	<i>Artemisia dracunculus</i>	ट्रेगन
5	<i>Artemisia maritima</i>	किरमाला
6	<i>Arnebia benthami</i>	रतन जोत
7	<i>Arnebia euchroma</i>	रतन जोत
8	<i>Carum carvi</i>	काला जीरा
9	<i>Crocus sativus</i>	केसर
10	<i>Ephedra gerardiana</i>	सोमलता
11	<i>Ferula jaeschkeana</i>	जंगली हींग
12	<i>Hippophae rhamnoides</i>	छरमा
13	<i>Hippophae salicifolia</i>	छरमा
14	<i>Hyoscyamus niger</i>	खुरासानी अजवायन
15	<i>Inula racemosa</i>	पुष्कर मूल
16	<i>Juniperus communis</i>	हारुवेर
17	<i>Juniperus recurva</i>	हारुवेर
18	<i>Jurinea macrocephala</i>	धूप
19	<i>Onosma echioides</i>	रतन जोत, धामनी
20	<i>Rhododendron anthopogon</i>	निचनी, नेरा, कैजावां, धूप
21	<i>Rhododendron campanlatum</i>	चेरैलू, शरगर, गग्गर, बुरांस

HERBAL GARDEN & HERBARIUM, RESEARCH INSTITUTE IN I.S.M. JOGINDER NAGAR,

DISTT. MANDI (H.P.) 176120 ☎/ FAX : 01908 – 222970

हर्बल गार्डन एवं हरबेरियम, अनुसन्धान संस्थान जोगिन्दर नगर जिला मण्डी (हि० प्र०)